

Vasaloppet

- med personlig coach



Vasaloppet med personlig coach

Inför Vasaloppet 2006 lanserade Storhogna Högfjällshotell & Spa ett helt nytt grepp som blev mycket uppmärksammat:

Vasaloppsträning med personlig coach. Samme coach åkte sedan tävlingen tillsammans med sin adept. Nu erbjuds samma möjligheter inför Vasaloppet 2007.

De coacher som samarbetar med Storhogna i den unika satsningen är inte vilka som helst.

Några namn:

Peter Göransson,
Vasaloppsvinnare 1998.

Staffan Larsson,
Vasaloppsvinnare 1998.

Fler lika meriterade namn finns tillgängliga.

Storhogna-modellen innebär att coachen lägger upp ett personligt träningsprogram för sin adept. Coachen tipsar också om hur loppet ska disponeras, när bränsledepåerna fylls på på bästa sätt samt val av utrustning och vallning. Allt för att ge sin adept maximala möjligheter inför kraftprovet från Sälen till Mora.

Skidträningsspassen genomförs i Storhognas maskinpreparerade spår. Efter erbjuds professionella möjligheter till massage och andra vägar till den viktiga återhämtningen.

Peter Göransson åkte i år Vasaloppet tillsammans med Johan Wachtmeister, vd i Ledstiernan. Det var hans tolfte start och Göranssons träning och coaching gav positivt resultat. Wachtmeister klättrade 400 platser i resultatlistan jämfört med sitt tidigare bästaresultat.

